

# ÍNDICE

## CAPÍTULO 1

<b>EL PLAN DE EMERGENCIA .....</b>	<b>11</b>
1.1. Introducción .....	13
1.2. Alcance del art. 20 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales (Ley 31/95) .....	14
1.3. Objetivos del Plan de Emergencia .....	15
1.4. Definiciones .....	16
1.5. Clasificación de las emergencias .....	18
1.6. Contenido de un Plan de Emergencia .....	18
1.7. Aprobación de la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias, dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia .....	20

## CAPÍTULO 2

<b>EVALUACIÓN DE RIESGOS .....</b>	<b>27</b>
2.1. Focos de peligro. Riesgo potencial y evaluación .....	29
2.1.1. Ubicación de la empresa y entorno. Actividades desarrolladas .....	30
2.1.2. Características constructivas .....	31
2.1.3. Instalaciones de servicios auxiliares .....	32
2.1.4. Reacción y resistencia al fuego de los materiales .....	32
2.1.5. El fuego .....	35
• Productos de la combustión .....	38
• Características de los combustibles .....	40
• Combustibles .....	41
• Líquidos inflamables .....	43
• Plásticos .....	43
• Riesgos .....	44
• Gases .....	44
• Polvos .....	45
2.2. Evaluación de los riesgos .....	46
2.3. Métodos de evaluación del riesgo de incendio .....	47
2.3.1. Evaluación del riesgo intrínseco de incendio de sectores o áreas de incendio en establecimientos industriales .....	47

• Reglamento de Seguridad contra incendios en los establecimientos industriales .....	48
• Ámbito de aplicación .....	49
• Compatibilidad .....	50
• Inspecciones .....	52
• Actuación en caso de incendio .....	52
2.3.2. Caracterización de los establecimientos industriales en relación con la seguridad contra incendios. Anexo I del RD 2267/2004 .....	53
2.3.3. Evaluación del nivel de riesgo intrínseco de cada sector o área de incendio .....	55
2.3.4. Requisitos constructivos de los establecimientos industriales según su configuración, ubicación y nivel de riesgo intrínseco. Anexo II del RD 2267/2004 .....	64
2.4. Método de Gretener .....	81
2.5. Método de Gustav Purt .....	82
2.6. Documentación de referencia .....	84

### **CAPÍTULO 3**

<b>MEDIOS DE PROTECCIÓN .....</b>	<b>85</b>
3.1. Clasificación de los fuegos .....	87
3.2. Clasificación de los agentes extintores .....	89
3.2.1. Agentes gaseosos .....	89
3.2.2. Agentes líquidos .....	92
3.2.3. Agentes sólidos .....	96
3.2.4. Aplicaciones de los agentes extintores .....	97
3.3. Extintores portátiles .....	99
3.4. Bocas de incendio equipadas (BIE) .....	104
3.5. Hidrantes .....	107
3.6. Equipos de detección .....	108
3.7. Instalaciones automáticas de extinción .....	110
3.8. Programa de mantenimiento de los medios .....	111
3.9. Requisitos de las instalaciones de protección contra incendios en los establecimientos industriales .....	115

## **CAPÍTULO 4**

### **EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN LA EMPRESA ..... 127**

4.1. Concepto y objeto .....	129
4.2. Alcance .....	129
4.3. Contenido .....	130
4.4. Criterios para la elaboración del plan de autoprotección .....	135
4.5. Coordinación y actuación operativa .....	137
4.5.1. Criterios para la implantación del plan de autoprotección .....	137
4.5.2. Criterios para el mantenimiento de la eficacia del plan de autoprotección .....	138
4.6. Definiciones Anexo III RD 393/2007 .....	139
4.7. Ejemplo para una empresa XXX .....	142
4.8. Anexos .....	161

## **CAPÍTULO 5**

### **IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA ..... 165**

5.1. Criterios para la implantación del plan de autoprotección .....	167
5.2. Criterios para el mantenimiento de la eficacia del plan de autoprotección .....	167
5.3. Ejemplo para una empresa .....	168
5.3.1. Responsabilidad .....	169
5.3.2. Programa de implantación .....	169
5.3.3. Programa de mantenimiento .....	172
5.3.4. Simulacros de emergencia .....	172
5.3.5. Investigación de siniestros .....	173
5.3.6. Resumen .....	173

## **CAPÍTULO 6**

### **PRIMEROS AUXILIOS ..... 175**

6.1. Introducción .....	177
6.2. Concepto de primeros auxilios .....	177
6.3. Misión de los primeros auxilios .....	177
6.4. Forma de actuación .....	178
6.4.1. Si el accidentado está consciente .....	179
6.4.2. Si está inconsciente .....	181

6.5. Métodos de reanimación .....	184
6.5.1. Reanimación pulmonar .....	184
6.5.2. Reanimación cardíaca .....	184
6.5.3. Reanimación cardiopulmonar .....	185
6.6. Formación del personal designado .....	185
<b>ANEXOS .....</b>	<b>189</b>
Anexo 1. Catálogo de actividades .....	191
Anexo 2. Contenido mínimo del registro de establecimientos regulados por la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias, dedicados a actividades que pudan dar origen a situaciones de emergencia .....	197
Anexo 3. Lista de comprobación previa a la elaboración del P.E. ....	199
Anexo 4. Protección contra incendios definiciones .....	200
Anexo 5. Seguridad contra incendios Normas UNE .....	216
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>	<b>219</b>