

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

ASPECTOS GENERALES DE LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.....25

1. OBRA DE CONSTRUCCIÓN.....27

2. FASES DE LA OBRA.....29

2.1. Fase de proyecto.....29

2.2. Fase de replanteo y preparación del terreno.....30

2.3. Fase de ejecución.....31

2.3.1. Riesgos en la fase de ejecución.....31

2.4. Fase de recepción.....32

3. PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EJECUCIÓN DE OBRA.....32

4. COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EJECUCIÓN DE OBRA....33

5. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN.....34

5.1. Protecciones colectivas.....35

5.2. Protecciones individuales.....36

6. LOCALES HIGIÉNICOS SANITARIOS.....37

CAPÍTULO I

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD.....39

1. EL TRABAJO Y LA SALUD.....41

1.1. Accidentes, enfermedades y otras patologías derivadas del trabajo.....41

2. PELIGRO Y RIESGO.....43

2.1. Peligro.....44

2.2. Riesgo.....	44
3. LOS RIESGOS PROFESIONALES.....	45
3.1. Origen de los riesgos laborales.....	48
3.2. Condición de trabajo.....	48
3.3. Factores de riesgo.....	50
3.4. El trabajo como origen de los riesgos.....	51
3.5. Procesos de trabajo.....	51
4. CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.....	52
4.1. Protocolos médicos para la vigilancia de la salud.....	54
4.2. Los reconocimientos médicos.....	54
4.2.1. Reconocimientos iniciales.....	55
4.2.2. Reconocimientos periódicos.....	56
4.2.3. Reconocimientos especiales o puntuales.....	56
5. MARCO NORMATIVO.....	57
5.1. Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales.....	58
5.1.1. Integración de la prevención en la empresa.....	59
5.1.2. Trabajador.....	59
5.1.3. Deberes y obligaciones.....	60
5.1.4. Acción preventiva.....	62
5.1.5. Servicio de prevención.....	63
5.2. Desarrollo reglamentario.....	64
5.3. Inspección de Trabajo y Seguridad Social.....	64

CAPÍTULO II

TÉCNICAS PREVENTIVAS ELEMENTALES SOBRE RIESGOS GENÉRICOS...69

1. CAÍDAS A DISTINTO NIVEL (CAÍDA DE ALTURA).....	71
---	----

1.1. Concepto de riesgo de caída de altura.....	71
1.2. Influencia de las condiciones de trabajo en el riesgo de caída de altura.....	75
1.3. Medidas preventivas para combatir el riesgo de caída de altura.....	77
1.3.1. Protección colectiva.....	78
1.3.2. Protección individual.....	79
1.3.3. Sistema contra caídas de altura.....	80
1.4. Espacios diseñados para trabajar en altura.....	82
1.4.1. Escaleras portátiles.....	82
1.4.2. Plataformas.....	83
1.4.3. Andamios tubulares.....	85
1.5. Otros equipos para trabajo en altura.....	86
1.6. Uso de equipos para trabajos en altura.....	86
1.7. Trabajo sobre estructuras no diseñadas para trabajar en altura.....	92
1.8. Zonas próximas a zanjas, pozos o similares.....	93
2. MANIPULACIÓN DE CARGAS.....	94
2.1. Concepto de manipulación manual de cargas.....	95
2.2. Control de riesgos derivados de la manipulación manual de cargas.....	96
2.3. Origen del riesgo.....	96
2.3.1. Características de la carga.....	97
2.3.2. Esfuerzo físico necesario.....	98
2.3.3. Características del medio de trabajo.....	100
2.3.4. Exigencias de la actividad.....	103
2.4. Factores individuales de riesgo.....	103
2.5. Otros factores de riesgo.....	105

2.6. Consideraciones sobre la materialización del riesgo.....	106
2.7. Medidas preventivas.....	107
2.7.1. Automatización y mecanización de los procesos.....	107
2.7.2. Medidas organizativas que pueden evitar la manipulación manual de cargas.....	109
2.7.3. Método para levantar una carga.....	110
2.7.4. El transporte y la sujeción de la carga.....	112
3. EQUIPOS DE TRABAJO.....	112
3.1. Herramientas de uso manual.....	113
3.2. Máquinas.....	114
3.2.1. Peligros más comunes en las máquinas.....	116
3.3. Máquinas portátiles de accionamiento asistido.....	118
3.3.1. Máquinas manuales de accionamiento neumático.....	118
3.3.2. Máquinas manuales de accionamiento eléctrico.....	120
3.4. Seguridad en el producto.....	122
4. RIESGO ELÉCTRICO.....	126
4.1. La energía eléctrica.....	126
4.2. Concepto de riesgo eléctrico.....	127
4.2.1. Contacto eléctrico directo.....	128
4.2.2. Contacto eléctrico indirecto.....	128
4.2.3. Arco eléctrico.....	128
4.3. Efectos del paso de la corriente a través del cuerpo humano...	129
4.3.1. Efectos fisiológicos directos.....	129
4.3.2. Efectos fisiológicos indirectos.....	130

4.3.3. Efectos secundarios indirectos.....	130
4.4. Protección contra el riesgo eléctrico.....	131
4.4.1. Protección contra contactos directos.....	131
4.4.2. Protección contra contactos indirectos.....	131
4.4.3. Protección personal y equipos de trabajo.....	132
4.4.4. Protección colectiva.....	132
4.5. Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico. BOE núm. 148, de 21 de junio de 2001.....	133
4.5.1. Trabajos sin tensión.....	135
4.5.2. Trabajos en proximidad.....	136
5. SEÑALIZACIÓN.....	137
5.1. Concepto de señalización.....	137
5.2. Señalización de seguridad y salud.....	138
5.3. Principios generales de la señalización de seguridad.....	141
5.4. Señalización óptica.....	143
5.4.1. Señales de prohibición.....	145
5.4.2. Señales de advertencia.....	146
5.4.3. Señales de obligación.....	146
5.4.4. Señales de evacuación.....	147
5.4.5. Señales de socorro.....	148
5.4.6. Señales de equipos contra incendios.....	148
5.4.7. Cartel de seguridad.....	149
6. SIMBOLOGÍA DE LOS PRODUCTOS Y MATERIALES UTILIZADOS EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN.....	150
6.1. Envasado de sustancias y preparados.....	150

CAPÍTULO III

PRIMEROS AUXILIOS Y MEDIDAS DE EMERGENCIA.....155

1. TRATAMIENTO DE LOS ACCIDENTES.....157

1.1. Los accidentes.....157

1.2. Atención al accidentado.....157

1.3. Consecuencias de los accidentes.....157

1.4. Actuación.....158

1.5. Control de los accidentes.....158

1.6. Documentación para el control de los accidentes.....159

1.6.1. Parte de accidente.....159

1.6.2. Informes.....160

2. PRIMEROS AUXILIOS. PROCEDIMIENTOS GENERALES.....162

2.1. Concepto.....162

2.2. Plan de actuación.....166

2.2.1. Activación del sistema de emergencias PAS.....167

2.3. Valoración primaria.....170

2.4. Valoración secundaria.....177

2.5. Actuaciones ante casos específicos.....179

2.5.1. Quemaduras.....179

2.5.2. Electrocuación.....180

2.5.3. Intoxicación.....180

2.5.4. Fracturas.....181

3. MEDIDAS DE EMERGENCIA.....183

3.1. Emergencia.....183

3.1.1. Clasificación de las emergencias.....184

3.1.2. Protección y socorro de personas y bienes.....185

3.2. Planes de emergencia.....185
3.3. Los planes de emergencia en las obras de construcción.....187
3.4. Evacuación de accidentados.....188

CAPÍTULO IV
DERECHOS Y OBLIGACIONES.....189

1. PARTICIPACIÓN, INFORMACIÓN, CONSULTA Y PROPUESTAS.....191
1.1. Delegados de Prevención.....191
1.2. Comité de Seguridad y Salud.....193
1.3. Recursos preventivos.....195

ANEXO I
NORMATIVA DE DESARROLLO DE LA LEY 31/1995, DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES.....201

ANEXO II
ETIQUETADO DE SUSTANCIAS Y PREPARADOS
FRASES R y S209