

# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| <b>CAPÍTULO 1</b>                                  |    |
| <b>PRIMEROS AUXILIOS</b> .....                     | 9  |
| 1.1. Objetivos .....                               | 11 |
| 1.2. Introducción. Primeros auxilios .....         | 11 |
| 1.3. Anatomía y fisiología .....                   | 13 |
| 1.3.1. Aparato respiratorio .....                  | 13 |
| 1.3.2. Aparato cardiovascular .....                | 14 |
| 1.3.3. Los riñones .....                           | 17 |
| 1.3.4. Aparato gastrointestinal .....              | 18 |
| 1.3.5. Aparato neurológico .....                   | 19 |
| 1.3.6. Aparato locomotor .....                     | 20 |
| 1.4. Heridas .....                                 | 20 |
| 1.5. Hemorragias .....                             | 27 |
| 1.6. <i>Shock</i> .....                            | 32 |
| 1.7. Posición lateral de seguridad .....           | 36 |
| 1.8. Quemaduras, congelación y electrocución ..... | 37 |
| 1.8.1. Quemaduras .....                            | 37 |
| 1.8.2. Quemaduras eléctricas y electrocución ..... | 48 |
| 1.8.3. Insolación .....                            | 51 |
| 1.8.4. Golpe de calor .....                        | 51 |
| 1.8.5. Hipotermias y congelaciones .....           | 52 |
| 1.9. Traumatismos osteo-articulares .....          | 54 |
| 1.9.1. Lesiones de partes blandas .....            | 55 |
| 1.9.2. Lesiones articulares .....                  | 56 |
| 1.9.3. Lesiones óseas .....                        | 57 |
| 1.10. Intoxicaciones .....                         | 73 |

|  |            |
|--|------------|
| 1.11. Manejo del paciente inconsciente .....   | 81         |
| 1.12. ABC .....  | 87         |
| 1.12.1. Vía aérea .....  | 87         |
| 1.12.2. Soporte ventilatorio (B) .....   | 93         |
| 1.12.3. Circulación (C) .....  | 96         |
| 1.13. Introducción a la RCP .....  | 102        |
| <br>   |            |
| <b>CAPÍTULO 2</b>  |            |
| <b>SEGURIDAD Y SALUD .....</b>   | <b>115</b> |
| 2.1. Objetivos .....   | 117        |
| 2.2. El trabajo y la salud. Los riesgos profesionales.<br>Factores de riesgo .....   | 117        |
| 2.2.1. El trabajo y la salud .....   | 117        |
| 2.2.2. Los riesgos profesionales .....   | 136        |
| 2.3. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y<br>las enfermedades profesionales. Otras patologías deriva-<br>das del trabajo ..... | 143        |
| <br>   |            |
| <b>CAPÍTULO 3</b>  |            |
| <b>PRIMEROS AUXILIOS. PROCEDIMIENTOS GENERALES<br/>Y PLAN DE ACTUACIÓN .....</b>   | <b>161</b> |
| 3.1. Objetivos .....   | 163        |
| 3.2. Procedimientos generales .....  | 163        |
| 3.2.1. Secuencia de actuación ante un accidente .....  | 165        |
| 3.2.2. Equipamiento de emergencia .....  | 169        |
| 3.2.3. Reconocimiento de signos vitales .....  | 170        |
| 3.2.4. Gestión de las situaciones de emergencia .....  | 190        |

|  |     |
|--|-----|
| 3.3. Plan de actuación .....                     | 194 |
| 3.3.1. En caso de emergencia o accidente .....   | 194 |
| 3.3.2. En caso de incendio .....                 | 205 |
| 3.3.3. En caso de orden de evacuación .....      | 212 |
| 3.3.4. En caso de golpe de calor .....           | 217 |
| 3.3.5. En caso de hipotermia o congelación ..... | 218 |
| <br>   |     |
| <b>ANEXO</b> .....                               | 223 |
| <br>   |     |
| <b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....                        | 229 |