

ÍNDICE

Recomendaciones	11
Prólogo	13
Una experiencia de vida	15
¿Cómo leer este libro?	19
Capítulo 1.	
CONTEXTO SOCIOECONÓMICO	23
Capítulo 2.	
PREPÁRATE PARA SER UN TRIUNFADOR	45
2.1. Un objetivo concreto te llevará a la cima	48
2.2. Afronta tus miedos y supera tus obstáculos	56
2.3. Fracasar: la llave del éxito	71
2.4. Pelea, lucha y persevera: hay más gente que abandona que gente que fracasa	78
2.5. El poder de la formación	84
2.5.1. ¿Cómo desarrollar tus capacidades intelectuales?	85
2.5.1.1 Formación autodidacta: lee y fórmate online	85
2.5.1.2. Formación académica	90
2.5.2. ¿Cómo desarrollar tus aptitudes emocionales? ...	93
2.5.2.1. Viaja	93
2.5.2.2. Rodéate de los mejores	98
2.5.2.3. Actividad física	102
2.6. La suma de hábitos apropiados forman el éxito	108
2.7. Convierte el tiempo basura en tiempo productivo	118

2.8. El arte de dominar las relaciones personales	126
2.9. Tomar decisiones: la elección de tu destino	137
2.10. Conviértete en una máquina de producir ideas	141
2.11. Anticípate a los fallos y evítalos	147

Capítulo 3.

MINAS DE ORO	153
---------------------------	-----

3.1. Hoja de ruta	156
3.2. Autoempleo del siglo XXI	159
3.3. Independízate de tu trabajo	196
3.4. Distribuye el trabajo e incrementa los resultados	206
3.5. Gastos low cost	216
3.6. Branding: la expansión de tu marca	236
3.7. Networking: el beneficio mutuo de crear acuerdos	244
3.8. Maximiza tus ventas: preludia los deseos del cliente	248

Capítulo 4.

DISFRUTA TU ÉXITO	263
--------------------------------	-----

4.1. Haz que el dinero trabaje para ti	267
4.2. Principio Kaizen: sé cada día mejor que el anterior	290
4.3. El mayor fracaso es dedicarte a aquello que no te llena: vive tus sueños	293
4.4. El efecto boomerang de compartir lo que sabes y lo que tienes	307

Capítulo 5.

PASA A LA ACCIÓN	315
-------------------------------	-----

Capítulo 6.

HERRAMIENTAS PARA UNA VIDA MÁS CÓMODA	323
• Herramientas para viajar barato	325
• Herramientas para encontrar alternativas económicas de alojamiento	327
• Herramientas para comparar el nivel y coste de vida en diferentes países y ciudades del mundo	328
• Herramientas para mejorar tu entrenamiento personal	328
• Herramientas para la autoformación	329
• Herramientas para la creación de apps para Android y Apple	331
• Herramientas para leer más rápido	331
• Herramientas para la publicación de un libro	335
• Herramientas para la organización y gestión del tiempo	336
• Herramientas para subcontratar aquellas tareas que peor se te dan o para las que no dispones del tiempo necesario	336
• Herramientas para la gestión de tu PC a distancia	337
• Herramientas para la gestión de tu sitio web	338
• Herramientas para la gestión de redes sociales y marketing online	339
• Herramientas para la gestión de fotos e imágenes	340
• Herramientas para la formación y gestión financiera	340
• Herramientas para gestionar momentos de estrés y para quedarse dormido en un minuto	344
• La herramienta que actúa como tu mentor	346
• Herramientas para gestionar tus proyectos	346
Referencias bibliográficas	347
Recursos web	353
Otras referencias	361