

ÍNDICE

PRÓLOGO	11
CAPÍTULO 1	
INTRODUCCIÓN A LA REESTRUCTURACIÓN DE EMPRESAS EN CRISIS	15
1. Iniciación a la reestructuración de empresas en crisis	17
1.1. Definición de empresa en crisis	17
1.2. Diferencia entre una empresa en crisis y una empresa insolvente	17
2. Causas de la crisis española actual	18
3. Situación actual de la economía española	20
4. ¿Transición estructural o cambio de modelo económico? ..	23
5. Esquema operativo: guía de actuación de Cómo salvar mi negocio	28
CAPÍTULO 2	
DIAGNÓSTICO DE LA SITUACIÓN DE LA EMPRESA	29
1. Introducción	31
1.1. Primeros síntomas de una empresa en crisis	31
1.2. Plan de urgencia	31
2. ¿Cómo diagnosticar la situación de crisis de la empresa? .	33
2.1. ¿Qué es el diagnóstico de una empresa?	33
2.2. Pasos a seguir para el diagnóstico de tu empresa	34
3. Hoja de ruta a seguir	41

3.1. Disolución y liquidación ordenada	41
3.2. Proceso de refinanciación y reestructuración	42
3.3. Concurso de acreedores	42
3.4. Venta de la empresa	42

CAPÍTULO 3

REESTRUCTURACIÓN EMPRESARIAL	45
1. ¿Cómo realizar un proceso de reestructuración?	47
1.1. Concepto de reestructuración empresarial	47
1.2. Objetivo	47
2. Guía para confeccionar un plan de viabilidad	47
2.1. ¿Qué es un plan de viabilidad?	47
2.2. Ejes del plan de viabilidad	48
2.3. Capacidad de los administradores o contratación de expertos	49
2.4. Revisión del plan de negocio	50
2.5. Cómo realizar las previsiones económicas	53
2.5.1. Proyecciones de la cuenta de pérdidas y ganancias.....	53
2.5.2. Balance de situación	57
2.6. Plan de tesorería. Acciones para generar Caja	59
2.7. Plan de reducción de costes. Reestructuración laboral	65
2.8. Nueva estructura financiera	68
2.9. Memorando	69
2.10. ¿Cómo negociar con bancos? Diez consejos para negociar con ellos	69
2.11. Errores a evitar en un plan de viabilidad	70

CAPÍTULO 4	
FASE PRECONCURSAL. ARTÍCULO 5.3 DE LA LEY CONCURSAL	73
1. Introducción	75
1.1. ¿Qué es el artículo 5.3 de la Ley Concursal?	75
1.2. ¿Cuándo presentamos la solicitud de inicio de negociaciones con los acreedores del artículo 5.3 LC?	76
2. Requisitos para una refinanciación según disposición adicional cuarta de la Ley Concursal	76
 CAPÍTULO 5	
CONCURSO DE ACREEDORES	79
1. ¿Cómo planificar un concurso de acreedores? Posición del empresario ante el concurso de acreedores	81
2. Colaboración con la administración concursal	82
3. Venta de la empresa en concurso	83
3.1. Liquidación anticipada	83
3.2. Adquisiciones de empresas en concurso	84
4. ¿Cómo salir con éxito de un concurso de acreedores?	85
4.1. Propuesta anticipada de convenio	85
4.2. Convenio de acreedores ordinario	86
5. Calificación del concurso. Responsabilidad del empresario	87
5.1. Los diez mandamientos de un empresario en concurso	87
5.2. Recomendaciones para evitar la calificación culpable en un concurso	88

CAPÍTULO 6	
REFLEXIONES FINALES. RECOMENDACIONES PARA EL EMPRESARIO Y EL EMPRENDEDOR	91
ANEXOS	
FORMULARIOS Y PLANTILLAS	95
Anexo 1.	
Guía práctica para confeccionar un plan de viabilidad	97
Anexo 2.	
Escrito de comunicación del inicio de negociaciones ante el juzgado mercantil. Artículo 5.3 Ley Concursal	110
Anexo 3.	
Demanda de concurso de acreedores	112
Anexo 4.	
Memoria, relación de acreedores e inventario de bienes y derechos para concurso de acreedores	119
BIBLIOGRAFÍA Y ENLACES DE INTERÉS	131