

**MANUAL DE
SEGURIDAD VIAL LABORAL
2ª Edición**

ANTONIO ENRÍQUEZ PALOMINO

ÍNDICE

Capítulo 1

INTRODUCCIÓN: SEGURIDAD VIAL Y RIESGO LABORAL	9
1.1. Seguridad vial y siniestralidad laboral	11
1.2. Los conceptos fundamentales en materia de seguridad vial	16
1.3. La seguridad vial: una inversión rentable	20
1.4. Los factores de la seguridad vial	23

Capítulo 2

LA EVALUACIÓN DE RIESGOS Y PLAN DE PREVENCIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL	27
2.1. La evaluación del riesgo de accidente de tráfico en el entorno laboral	29
2.2. El plan de acción en la empresa en materia de seguridad vial	42
2.2.1. Gestión de los desplazamientos en jornada laboral	43
2.2.2. Gestión de los desplazamientos “in itinere”	58

Capítulo 3

MEDIDAS PREVENTIVAS EN SEGURIDAD VIAL	69
3.1. Concienciación, formación e información en seguridad vial ..	71
3.2. Factores de riesgo relacionados con el vehículo	77
3.3. Factores de riesgo relacionados con el trabajador	82
3.3.1. Fatiga, desatención-distracciones y sueño	82
3.3.2. Alcohol, drogas, medicamentos y enfermedades ..	89
3.3.3. Aspectos psicológicos: estrés, depresión y ansiedad ..	94
3.3.4. Conocimientos, habilidades y destrezas	97
3.4. Factores de riesgo relacionados con la vía y las condiciones meteorológicas	98
3.4.1. Conducir de noche y en situaciones climatológicas adversas	98
3.5. Movilidad y seguridad vial	113

Capítulo 4	
EL PLAN DE MOVILIDAD VIAL	115
4.1. El actual modelo de movilidad al trabajo: un modelo insostenible	117
4.2. Cómo actuar sobre el problema de la movilidad vial laboral: los planes de movilidad	118
4.3. Cómo implantar un plan de movilidad vial sostenible en la empresa	120
4.3.1. Fase preliminar	122
4.3.2. Fase 1: Diagnóstico	124
4.3.3. Fase 2: Evaluación de riesgos	127
4.3.4. Fase 3: Elaboración del plan	130
4.3.5. Fase 4: Implantación del plan	132
4.3.6. Fase 5: Seguimiento y evaluación del plan	136
4.4. Medidas a incluir en un plan de movilidad vial en la empresa	140
Capítulo 5	
ACTUACIONES DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO EN MATERIA DE SEGURIDAD VIAL EN LAS EMPRESAS	151
5.1. Introducción	153
5.2. Actuación inspectora	153
5.2.1. Sistema preventivo	154
5.2.2. El trabajador	155
5.2.3. El vehículo	158
5.2.4. La actividad	159
5.2.5. La ruta	160
5.2.6. El objeto del transporte	161
5.2.7. La organización preventiva del empresario	162
5.2.8. La investigación de los accidentes laborales de tráfico	163
Capítulo 6	
LA CARTA EUROPEA DE SEGURIDAD VIAL	165
6.1. La iniciativa	167
6.2. ¿Por qué adherirse?	168
6.3. ¿Cómo adherirse?	169
BIBLIOGRAFÍA	175

Esta segunda edición incluye los cambios normativos y los datos estadísticos actualizados derivados de:

- La Ley 6/2014, de 7 de abril, por la que se modifica el texto articulado de la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial.
- El Estudio “Accidentes de tráfico laborales 2012”, publicado por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, en noviembre de 2013.